

Utdanningsplan Psykisk helsevern barn og unge, Helse Stavanger

Utdanningsvirksomheten skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet.

Formålet med den overordna utdanningsplanen for hver av spesialitetene er å beskrive oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert spesialiseringssuppleringstjeneste.

Forskriften stiller tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde. De ulike planene vil bli publisert på Helseforetakenes nettsider og vil være tilgjengelige for 1) spesialitetskomiteene som skal godkjenne og vurdere utdanningsvirksomhetene og 2) for LIS som skal søke jobb.

Utdanningsplanen oppdateres årlig.

Spesialitet: Barne og ungdomspsykiatri

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

PBU er en del av Klinikk psykisk helse barn, unge og rusavhengige (PHBURA). PHBURA består av 4 avdelinger – PBU døgnet, PBU poliklinikk, ARA (avd for rus avhengige) og AUVF (Avd for Unge Voksne med diagnose alvorlig sinnslidelser og Flyktninger (Transkulturelt senter)).

PBU er godkjent for 4 år av hovedutdanningen for barne- og ungdomspsykiatri: 2 år innen poliklinisk virksomhet og 1 år institusjonstjeneste/sengeposter samt 1 år valgfri tjeneste innen PBU (eller gml ordning et år sideutdanning).

Avdelingen betjener en befolkning (Rogaland sør for Boknafjorden) på ca 376 402; dvs ca 86 873 barn og unge under 18 år. 5% av barn og unge under 18 år får tilbud ved vår avdeling. Befolkningen kjennetegnes ved å ha et av landets høyeste fødselstall pr innbygger.

Vi tar imot alle tilstandsbilder vi ser i fagfeltet. Det er for tiden 218 ansatte i PBU pol + ca 90 ansatte i PBU døgnet. (inkludert miljøpersonalet) Det er 45,5 legestillinger ved PBU derav 26 overlegestillinger (21 er besatt) og 19,5 LIS stillinger (en er pt omgjort til psykolog). (pr 1.12.22)

PBU består av 9 poliklinikker (Egersund, Bryne, Sandnes, Sola og 3 i Stavanger (Hinna, Sentrum, Madla), en spesialpoliklinikk (spe- og småbarnsteam, nevroteam og autisme team) og Akutt ambulant ungdomsteam. Det er ikke LIS ansatt i Spesialpoliklinikken eller i Akutt ambulant team.

3 sengeposter - en for barn opp til 13 år med 4 døgnet plasser og 4 dagplasser – to ungdomsposter 13-18 år og 6 plasser på hver post

Det er fortiden 12 delt forvakt og 16 delt bakvakt. Forvakt har tilstedevakt hele døgnet og døgnet er delt i to. Dagvakten har arbeidstid fra 8.00 til 21.00 og nattevakten har arbeidstid fra 20.30 til 8.30. Nattevakten har fri på dagtid før og etter vakt. Det er eget soverom hvor nattevakten kan hvile hvis det er rolig. Bakvakt har hjemmevakt fra 16.00 til kl 08.00
Det er overleger knyttet til hver enhet og en ivaretar regelen om at det ikke skal være mer enn 2 LIS pr overlege.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Ved ansettelse av ny LIS blir det oppgitt i utlysningen at de skal ha minst 2 år i poliklinikk og 1 år på sengepost og at de kan velge det 4. året. Det er i tillegg et år voksen psykiatri og 6 mnd pediatri.

Denne utdanningsplanen blir så ved ansettelse endret ift hvilken tjeneste LIS har fra før. Alle får utarbeidet egen utdanningsplan for hele forløpet frem til ferdig spesialist.

PBU har egne avtaler med barne og ungdomsklinikken og voksenpsykiatrien slik at det er vi som disponerer hvem som skal inn i disse stillingene. Vi forsøker å organisere det slik at de fleste vil klare å gjennomføre utdanningen innen vanlig normert tjeneste tid. Sideutdanningene i pediatri og voksenpsykiatri er innenfor eget foretak. Noen LIS velger å ta voksenpsykiatri i annet Helseforetak og eller ved ledige vikariater.

Det er egne læringsmål som vil oppfylles mens de er i pediatri (LM 57 – 79) Alle de andre LM - dekkes i egen klinikk, men mange LM vil også bli dekket i klinikk for psykisk helse voksne. Læringsarena som er lagt inn i Kompetanseportalen er:

- Helse Stavanger, Klinikk psykisk helse barn, unge og rusavhengige
- Helse Stavanger, Klinikk psykisk helse voksne
- Helse Stavanger, Kvinne- og barneklirikken, Avdeling Barne og ungdomsklinikken

Felles læringsmål blir dekket gjennom egen avdeling, samarbeid innen de andre avdelingene i foretaket og FOU avd i eget foretak. Det er også lagt opp til Gruppeveiledning etter internundervisning for å dekke inn FLM. Det arrangeres regionalt basis kurs i FLM

Når det gjelder 2-årig terapi utdanninger skjer dette via samarbeid innen hele Helse Vest og RKBU (regionalt kompetenser barn og unge) og IBUP. Vi har internt nok veiledere i eget foretak.

Introduksjon av nye LIS

Ved ansettelse får LIS fadder som følger dem i 6 uker etter ansettelse Det er egen opplæringsprosedyre for LIS som starter i vakt. Det er egne nyansatt kurs som går to ganger i året der de får hilse på ledere og får informasjon om de enkelte enheter i avdelingen. De får innføring i journal bruk og dokumentasjon, ICD oppbygging og diagnosesetting og de får en dag med alle tester og screeningsverktøy som brukes i avdelingen. Kontorfaglig personell har opplæring i IT verktøy.

Ellers skjer opplæring via organisert veiledning, ad hoc veiledning med overleger og at andre yrkesgrupper gir uformell veiledning og tar nyansatte med seg i aktuelle konsultasjoner.

Tillitsvalgte får invitasjon til å delta i intervju ved ansettelse. Det er eget YLF møte for alle LISene hver 2. uke. Alle som deltar i vakt må møte på felles vaktmøte hver fredag. Det er en god læringsarena for nye LIS.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Alle LIS får tildelt en veileder ilt de første par ukene etter ansettelse. Vi forsøker at det er overleger som jobber ved samme enhet da dette er lettere ved godkjenning av læringsmål. De får en time i uken med klinisk veiledning (totalt 105 t) og de får dekket veiledning i 40 t psykodynamisk veiledning (GRF) og 65t knyttet til 2-årig terapi utdanning i vår egen avdeling.

Supervisjon vil foregå både med overleger på egen enhet og med bakvakter i vaktammenheng.

Det er avsatt 4 t til fordypning pr uke. Det er faglig undervisning/møte på egen enhet, for hele avdelingen og for legene spesielt. Det er også undervisning/ kurs/seminar for både voksenpsykiatri, pediatri og hele foretaket

Det er en forsker stilling for LIS i 50% stilling for å kunne fordype seg. (for tiden omgjort til psykolog)

Vi har eget forskningsnettverk som gir også muligheter for å fordype seg / få kompetanse/ evt starte doktorgrads arbeid.

Det er evalueringskollegium 2 ganger i året for å evaluere til progresjon i utdanningen.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Alle får tildelt sin kompetanseplan. Veileder og LIS godkjenner læringsaktiviteter og sender til nærmeste leder for endelig godkjenning. I noen av læringsmålene vil det være supervisor som har godkjent læringsaktivitet og sender til endelig godkjenning. Godkjenning av læringsaktiviteter er også en sentral del av evalueringskollegiumet.

Teoretisk undervisning

Det er tverrfaglig undervisning der alle i avdelingen blir invitert, men som LIS har som obligatorisk undervisning. Dette kan være kurs som en kun tar en gang ilt sin utdanning – for eksempel: Nyansatt kurs (3 hele dager) førstehjelp ved selvmordsfare (en hel dag), katastrofe undervisning (halv dag), MAP (3 dager), vedtakskompetanse (2 dager), brann, ytre miljø, datasikkerhet (elæringskurs). Det er intern undervisning med 2 hele dager på vår og 2 hele dager på høstsemesteret med forskjellige tema. Det er også en del kurs som blir arrangert i egen enhet, i eget foretak og det legges til rette for kurs/seminarer utenfor eget foretak.

Det er i tillegg legespesifikk undervisning og gruppeveiledning hver andre onsdag fra 12.00 til 15.30. (ca 20 onsdager i året) Denne undervisningen bygger på Spesialist komiteens forslag om undervisning for hele fagområdet fordelt på 6 semester. En LIS og en overlege står for undervisningen.

Alle LIS deltar på obligatoriske kurs som en del av utdanningen (grunnkurs, psykofarmakologi, nevropsykiatri, administrasjon og ledelse)

All undervisning overstiger 70 t pr år.

Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemål vil dekkes gjennom flere aktiviteter. Noen vil være e-læringskurs, noe vil være egne kurs i etikk, pasientsikkerhets tema og noe vil være tema i annen undervisning. I tillegg har vi ca 1 t gruppeveiledning pr 2. uke der vi også vil ha tema innenfor FLM. Vi har eget forskningsnettverk som gir oss undervisning i tema innen forskning og det arrangeres forskningskurs og etikk kurs i foretaket. Vi går med jevne mellomrom gjennom aktuelt lovverk knyttet til kliniske aktuelle problemstillinger.

Det er stadig tilbud i eget foretak om forbedrings metodikk og aktuelle tiltak/prosjekter
En tenker også at en del av temaene egner seg til egen tilegnelse i fordypningstiden.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget består av en overlege, en LIS som også er tillitsvalgt og en LIS som er tillitsvalgtes vara og utdanningsansvarlig overlege.

Utdanningsansvarlig overlege sikrer den enkeltes LIS utdanning og de andre i utdanningsutvalget har hovedoppgave ift tilrettelegge undervisningen. De har også et medansvar ift den mer generelle utdanningen i avdelingen.

Forskning

Det er en egen forsknings og undervisningsavdeling i klinikken (FoU avdeling) og ansatt forskningssjef. Det er flere med forskerkompetanse i avdelingen. Det er et eget forskningsnettverk (FAST) i avd. pbu Pol/pbu døgn. Alle kan delta på møter her for å få innblikk i hva som skjer ift forskning i klinikken

I Klinikkens avd ARA har vi høy forskningsaktivitet innen rus og avhengighetsmedisin (KORFOR /regionalt kompetansesenter i rusmiddelforskning. Flere med doktor grad. Disse forskningsmiljøene er åpne for medvirkning både mht faste møter, kursing og deltakelse direkte i prosjektene.

LIS kan delta i forskningsaktivitet ila en begrenset periode. Opprettet legestipend på 50% av full stilling som LIS.

Voksenpsykiatri har for øvrig høy forskningsaktivitet knyttet til tidlig oppdagelse av psykose og prepsykose, (TIPS) og alderspsykiatri (SESAM – regionalt kompetansesenter for eldre medisin og samhandling). SUS har nasjonal kompetansetjeneste for bevegelserforstyrrelser.

Vi har undervisning av medisinerstudenter fra Bergen. De kommer i gruppe høst og vår etter rullerende planer organisert i samarbeid med voksenpsykiatrien. Aktiv medvirkning av LIS/overlege fra BUPA. Studentene er en hel uke hos oss og følger leger – psykologer i poliklinikk og poster.

LIS kan delta i forskningsfora i egen avdeling, i klinikken og i foretaket. Tema vil også være dekket innen undervisning, kurs og seminarer.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetning vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS som sier noe om rotasjon for å dekke aktuelle hoved praksis og side praksis som voksen psykiatri og pediatri. De får tildelt kompetanseplan som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Den individuelle utdanningsplanen justeres og evalueres to ganger i året – mai og november sammen med veileder.