

Mal for utdanningsplaner i Helse Vest

Utdanningsvirksomheten skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet. Det skal lages en overordnet utdanningsplan for den enkelte spesialitet som angir hvordan virksomheten vil sikre at leger i spesialisering kan oppnå læringsmålene. Formålet med den overordna utdanningsplanen for hver av spesialitetene er å beskrive oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert spesialiserings-/suppleringstjeneste.

Forskriften stiller tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde. Helse Vest har laget en mal for hvordan utdanningsplanen skal utformes. De ulike planene vil bli publisert på Helseforetakenes nettsider og vil være tilgjengelige for 1) spesialitetskomiteene som skal godkjenne og vurdere utdannings-virksomhetene og 2) for LIS som skal søke jobb.

Utdanningsplanene skal senest publiseres 1. juni 2019 og skal deretter oppdateres årlig.

Spesialitet Fysikalsk medisin og rehabilitering

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFMR) Lassa, er beliggende fysisk fra hovedhuset på Våland med 3,6 km. Avdelingen er organisert under Klinikk for hode-hals og rehabilitering. Avdelingen har sengepost, dag-, poliklinisk- og ambulant tilbud. Avdelingen har i 2021 totalt 226 døgnopphold og 10 295 konsultasjoner.

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Lassa har 3 seksjoner:

- Seksjon døgnerhabilitering
- Seksjon rehabilitering
- Seksjon fysikalsk medisin

Seksjon for døgnerhabilitering består av 15 senger dedikert til spesialisert rehabilitering i sykehus for de fleste tilstander. Dette inkluderer pasienter med hjerneslag, multitraume, kompliserte bruddskader/ortopedi, kreft spesielt hjernesvulster, postcovid, infeksjonssykdommer med kognitiv affeksjon, spinalskader, nevrologiske sykdommer, alvorlig sykdom med gjennomgått intensiv behandling, amputasjoner og alvorlig lidelser i muskel-/skjelettsystemet.

Seksjonen har i tillegg utstrakt tverrfaglig poliklinisk og ambulant virksomhet med utrednings-, oppfølgings-, kontroll- og rehabiliteringsfunksjon for pasienter innen oppgitte diagnoser samt oppfølging av pårørende. Dette kan omhandle nevropsykologisk utredning inkludert vurdering av arbeids- og kjøreevne, tverrfaglig funksjonsvurdering, kognitiv og fysisk rehabilitering, samhandling og veiledning til primærhelsetjenesten, arbeidsgiver, NAV, skole osv. I tillegg har vi både individuell og gruppebasert tilbud til ME pasienter, tidlig fase kognitiv rehabilitering, intensiv språktrening og intensiv håndtrening.

Fysikalsk medisinsk seksjon består av skulder-, rygg- og generell fysikalsk medisinsk poliklinikk. Her utredes og behandles pasienter både individuelt og gruppebasert med vektlegging på pasientedukasjon og økt mestring med fokus på arbeid og aktivitet samt vurdering av funksjon, funksjonstap og helse (ICF). Her vektlegges samtidighetsbehandling av muskel/skjelett og lettere psykiatri samt helse og arbeid, slik at det tverrfaglige teamet på poliklinikken innbefatter også psykolog med jobbfokusert behandling og Helse i arbeid rådgiver (NAV).

Samarbeidende avdelinger/seksjoner: Minst 80-90 % av pasientene innlagt ved sengeposten er henvist/overflyttet fra andre akuttavdelinger ved Stavanger universitetssjukehus hhv. neurologisk, nevrokirurgisk, ortopedisk, kreft og medisinsk avdeling.

Fysikalsk og rehabiliteringsmedisiner inngår i traumeforløpet med vektlegging av tidlig rehabilitering. Det foretas jevnlig tilsynsbesøk på akuttavdelinger, i tillegg er det tett samarbeid med neurologisk avdeling der vi deltar i ukentlige tverrfaglige møter. I tillegg har vi månedlig poliklinikk sammen med ortoped, fys. med.- ort. poliklinikk der mer komplekse ryggpasienter vurderes sammen.

Avdelingen har totalt 7 overlege- og 3 LIS stillinger. Avdelingen har i 2022 fått 6 spesialister i fysikalsk medisin og rehabilitering og 2 spesialister i nevrologi (av disse to sistnevnte har den ene dobbelspesialitet). Alle 3 LIS stillingene har vært besatt. I tillegg har avdelingen følgende faggrupper; spesial-/spesialistfysioterapeut, spesial-/ergoterapeut, psykolog/nevropsykolog, sykepleier, helsefagarbeider, sosionom, logoped, testtekniker og merkantil personale.

LIS tjenestegjør aktivt ved alle avdelingens seksjoner samt hospiterer på ME-poliklinikken. I tillegg har de mulighet for å hospitere ved seksjon Habilitering (HAVO) der to av overlegene jobber. LIS ruller med minimum 1-års tjeneste på sengepost. Resterende tid tjenestegjøres ved henholdsvis rygg-, skulder-, og fysikalsk medisinsk poliklinikk. I tillegg til rehabiliteringspoliklinikk der de deltar på poliklinisk/ambulant/videokonsultasjoner for utredning av rehabiliteringsbehov, funksjonsvurdering og kontroller av pasienter som har vært inneliggende. Det legges det til rette for at LIS får hospitert ved revmatologisk poliklinikk med tanke på utredning og ultralyd/injeksjonsbehandling og ortopedisk avdeling med tanke på skulder- og ryggkirurgi.

Avdelingen har etablert systematisk ferdighetstrening og simulering for tverrfaglig helsepersonell som bidrar til å øke kompetansen blant helsepersonell som gir en større trygghet i pasientbehandlingen.

Tjenesteplanen er utarbeidet med 40 timer pr. uke for overleger og 37,5 timer pr. uke for LIS. Avdelingen har en 9-delt hjemnevaktordning. LIS har spesialist som bakvakt.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Før en lege kan starte i LIS 3-stilling ved avdelingen, skal legen ha oppnådd læringsmålene for Del 1.

Del 3 har 109 spesifikke læringsmål for spesialiteten fysikalsk medisin og rehabilitering. LIS vil kunne oppnå 94 av 109 læringsmål ved vår avdeling. Disse læringsmålene oppnås under tjeneste på sengepost, rehabiliterings- og fysikalsk medisinsk poliklinikk. Tjenesten både på sengepost og poliklinikk gjennomføres med tett/kontinuerlig supervisjon og under veiledning med månedlige veiledningsmøter. Veileder skal sammen med LIS sørge for at læringsmålene oppfylles og at LIS oppnår ønsket faglig progresjon.

På sengepost er LIS ansvarlig for minst halvparten av pasientene. Det gjennomføres daglig pre-visitt med spesialist tilgjengelig, samt ukentlig visittgang med spesialist. LIS får gjennom ferdighetstrening og simulering trent på relevante ferdigheter ut fra egen kliniske arbeidshverdag og kompetansekrav. Dette bidrar til økt kompetanse og større trygghet for LIS i utøvelsen av sin behandlerrolle.

I tillegg har LIS også rehabiliteringspoliklinikk for kontroll/oppfølging av pasienter etter utskrivning i forhold til bl.a. funksjonsvurdering, kartlegging av samarbeid med førstelinje tjenesten, medisiner og førerkortvurdering av pasienter henvist til spesialisthelsetjenesten, samt vurdering av kompleksitet og kartlegge rehabiliteringsbehov og hvilke behandlingsnivå dette kan dekkes; innleggelse døgnavdeling AFMR Lassa, poliklinisk/ambulant oppfølging, gi veiledning til aktuelle behandlere i kommunen eller vise til privat rehabiliteringssenter. Dette bidrar til økt kunnskap om pasientens sykdomsforløp inkl. senfase, kontinuitet i pasientbehandlingen og ansvars- og oppgavefordeling mellom kommune og spesialisthelsetjenesten innen rehabiliteringsområdet.

På fysikalsk medisinsk poliklinikk lærer LIS å utføre en fullstendig fysikalsk medisinsk undersøkelse ved bruk av spørreskjema, anamneseopptak, klinisk undersøkelse, vurdere billeddiagnostikk og aktiv bruk av ultralyd for diagnostikk og veiledet injeksjonsbehandling. I tillegg inklusjon til Norsk nakke- og ryggregister.

Det tilrettelegges for at LIS kan oppnå FMR 109 Utrednings-, behandlings- og oppfølgingsplan i annen spesialitet ved 12 måneders tjeneste ved nevrologisk avdeling, som er organisatorisk i samme klinikk.

Gjenstående 14 læringsmål samt Felles kompetansemodul (FKM) LM 13 (se under) kan oppnås med tjeneste ved Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Nordås, Haukeland universitetssjukehus med minimum 12 mnd i henhold til fagavtale.

HUS har regional rehabiliteringsfunksjon for pasienter med alvorlig hodeskade, brannskader, amputasjoner og ryggmargsskader.

Læringsmål og læringsarenaer som forventes oppnådd ved AFMR Nordås i Bergen

Bolker av læringsmål	Læringsmål	Læringsarenaer
<i>Vitenskapelig dokumentasjon:</i> Ha kunnskap om den vitenskapelige dokumentasjonen som ligger til grunn for behandling og rehabilitering av de viktigste diagnosegruppene i fagområdet.	FMR-014	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon.
<i>Måleinstrumenter og effektmål i klinikk og forskning:</i> Ha kunnskap om bruk av måleinstrumenter og effektmål i klinikk og forskning innen fysikalsk medisin og rehabilitering.	FMR-015	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon.
<i>Alvorlighetsgrad, varighet PTF, bevissthet, nevr.status-skåringsverktøy og –skjema:</i> Selvstendig kunne vurdere alvorlighetsgrad ved hjerneskade, varighet av posttraumatisk forvirring (PTF), bevissthet og nevrologisk status ved klinisk undersøkelse, og ved bruk av validerte skåringsverktøy og skjema.	FMR-087	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Brannskader:</i> Ha kjennskap til prinsipper for rehabilitering av alvorlige brannskader.	FMR-090	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon.

<i>Etiologi, rehabiliteringsforløp, komplikasjoner og utfordringer-ryggmargsskade:</i> Ha god kunnskap om etiologi, rehabiliteringsforløp, vanlige komplikasjoner og spesielle utfordringer etter ryggmargsskade.	FMR-092	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs
Ha god kunnskap om ryggmargsskadens betydning for ulike kroppsfunksjoner og – strukturer.	FMR-093	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Klassifikasjon og undersøkelse-internasjonal standard:</i> Ha god kunnskap om klassifikasjon og undersøkelse av ryggmargsskade etter gjeldende internasjonal standard.	FMR-094	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Akutt- og subakutt håndtering og behandling av ryggmargsskader:</i> Ha kunnskap om prinsipper for akutt- og subakutt håndtering og behandling av ryggmargsskader, herunder spinalt/nevrologisk sjokk, BT- og temperaturregulering.	FMR-095	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Autonom dysrefleksi:</i> Ha god kunnskap om mekanismer, symptomer og behandling ved autonom dysrefleksi ved ryggmargsskader.	FMR-096	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Nevrologisk forverring:</i> Ha kunnskap om symptomer og diagnostikk ved nevrologisk forverring etter ryggmargsskader herunder syringomyeli.	FMR-097	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Fysisk aktivitet-treningsprinsipper og kroppslig respons:</i> Ha kunnskap om treningsprinsipper og kroppslig respons på fysisk aktivitet ved ryggmargsskade.	FMR-098	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Urodynamisk undersøkelse:</i> Ha kunnskap om indikasjon for og urodynamisk undersøkelse ved ryggmargsskade.	FMR-099	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Amputasjoner-protese tilpasning og protesebruk:</i> Ha god kunnskap om rehabilitering ved amputasjoner, forutsetninger for bruk av proteser, protese tilpasning og protesebruk.	FMR-100	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Amputasjoner og protesebruk-komplikasjoner:</i> Selvstendig kunne vurdere og behandle de vanligste komplikasjoner ved amputasjoner og protesebruk.	FMR-101	Klinisk tjeneste under supervisjon Helse Bergen, eller annen ekstern godkjent utdanningsinstitusjon. Kurs.
<i>Forskningsprotokoll, lovverk, forskningsetikk:</i> Kunne lese og forstå og vurdere hypoteser i en forskningsprotokoll, og kjenne til relevant lovverk og grunnleggende forskningsetikk.	FKM LM-13	Gjennomgå, evt. bidra til utarbeidelse av en forskningsprotokoll sammen med forskningskompetent veileder eller annen ressursperson evt. gjennomført PhD, prosjektoppgave «Kunnskap og forbedring». Regional kurs.

Kurs

Det tilrettelegges for at LIS får gjennomført følgende obligatoriske kurs i løpet av sin tjenestetid:

- Rehabilitering av pasienter med nevromuskulære sykdommer og spinale skader
- Psykosomatikk
- Trygdemedisin
- Arbeidsfysiologi/hjerterehabilitering

- Biomekanikk/tekniske hjelpemidler/ortopediske hjelpemidler/motorkjøretøy
- Rehabilitering av pasienter med hodeskade og hjerneslag
- Muskel- og skjelettlidelser – diagnostikk og behandling, inklusive innføring i muskel- og skjelettradiologi
- Diagnostikk og behandling av nakke, brystrygg, korsrygg og bekken, samt radiologi av columna
- Ultralyd i fysikalsk medisin og rehabilitering
- Spesialisterklæringskurs

Introduksjon av nye LIS

De første 14 dagene er dedikert til presentasjon, omvisning, praktiske ting eks. henting av ID-kort, nøkler, arbeidstøy etc. I tillegg opplæring i GAT, DIPS, Meona og kompetanseportalen der LIS er tildelt obligatoriske kurs for nyansatte (brannvern, synergi, medisinsk koding, ernæringscreening, informasjonssikkerhet) samt læringsmålplan. De første 2 ukene anses som opplæring der LIS «følger» en overlege eller erfaren LIS på sengepost eller poliklinikk, med deretter tett supervisjon. Det blir utarbeidet timeplan for denne første tiden.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

LIS får tildelt veileder senest første arbeidsdag og første veiledningssamtale skal være utført innen 3 uker slik at nødvendig utdanningsplan kan tildeles i Kompetanseportalen i samarbeid med utdanningsansvarlig overlege. Tjenesten på sengepost og poliklinikk gjennomføres med tett og kontinuerlig supervisjon og månedlig veiledning. Det gjennomføres daglig previsitt med spesialist tilgjengelig, samt ukentlig visittgang med spesialist. LIS har selvstendig poliklinikk, men det er overlege tilgjengelig for spørsmål og drøfting.

LIS i vakt har spesialist i faget som bakvakt.

LIS har 4 timer fordypning og gjennomsnittlig 2 timer med undervisning ukentlig, i tillegg til mulighet for deltagelse på fjernundervisning 2.hver uke innen fagområdet fysikalsk medisin og rehabilitering. I tillegg til dette deltar og bidrar de aktivt i tverrfaglig seksjonsundervisning med tema innen fysikalsk medisin og rehabilitering. Utenom dette har de mulighet for å delta på undervisning hver fredag i Helse Stavanger via Teams.

Teoretisk undervisning av ulike emner etter oppsatt plan. Fortløpende presentasjon av pasientkasuistikk med påfølgende refleksjon og diskusjon i ukentlige legemøter, i tillegg til artikkel presentasjon. LIS får delta på alle obligatoriske kurs i faget den tiden vedkommende tjenestegjør ved avdelingen, i tillegg til andre relevante interne og eksterne fagkurs på SUS. I tillegg oppfordres det til å delta på aktuelle fagmøter arrangert av Norsk Forening for Fysikalsk medisin og rehabilitering, samt relevante videreutdanning innen eks. smertebehandling og kognitiv terapi ved gjennomført obligatoriske kurs.

Kandidaten har fremlegg av dette i etterkant av gjennomførte kurs/konferanser.

Utdanningen baseres på fortløpende dialog mellom veileder og kandidat, der kandidaten etter som kunnskapsnivået øker, vil få mer og mer ansvar for sine oppgaver og gjøre selvstendige vurderinger. Kandidaten forplikter aktivt til å delta i utforming av utdanningstilbudet på alle plan, drøfte med sin veileder og gi tilbakemeldinger ved behov for forandringer/økt progresjon.

Data- og litteraturtilgjengelighet: LIS har eget kontor/kontorplass og PC med tilgang til litteratur/databaser/tidsskrifter, i tillegg tilgang på lesesal. Avdelingen har tilgjengelig et lite

bibliotek. I tillegg et godt fagbibliotek på sykehusets hovedhus (Våland) med abonnement på bøker og diverse fagtidsskrifter. Legene har tilgang på Medline, fagbiblioteket på SUS + Cochrane library (database), Up-to-date, NEL mm. Regionsamarbeid med UiB og tilgang til universitetsbibliotek på dataline.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål vil foregå i kompetanseportalen. Vurderingen gjøres av veileder med innspill fra supervisor og evalueringskollegium de alle overleger og avdelingsjef/avd.overlege deltar 3 ganger i året. Forløpende evaluering og tilbakemelding på faglig progresjon gjøres mellom veileder og LIS.

Avdelingsoverlege/-leder er endelig godkjenner av læringsmålene og individuell utdanningsplan ved søknad om spesialist godkjenning.

Det planlegges i løpet av 2022 mer strukturert bruk av egnevalueringstøytøy i forkant av møter i evalueringskollegium. Dette vil kunne bidra positivt i evaluering av læringsprogresjonen til den enkelte LIS, samt avdekke både styrker og forbedringsområder underveis i spesialiseringløpet.

Teoretisk undervisning

Teoriundervisning, AFMR Lassa 2022

I følge spesialistreglens [generelle bestemmelser](#) § 8, skal godkjente utdanningsinstitusjoner gjennomføre teoriundervisning minimum 2 undervisningstimer (2 x 45 minutter) ukentlig.

Slik undervisning må ifølge spesialitetsrådet gjennomføres minst 36 uker pr år for at den skal anses som regelmessig, ukentlig undervisning.

Dato	Tid	Emne	Læringsmål	Innleder (Navn + stillingsbetegnelse)	Gjennomført/ avlyst
06.01	08:30-11:30	Diagnostikk og behandling av tilstander i hofte/bekken	FMR 051	Celine	Gjennomført
13.01	08:30-11:30	Diagnostikk og behandling av tilstander i nakke	FMR 047	Ståle	Gjennomført
20.01	08:30-11:30	Indikasjoner og prinsipper for fysisk aktivitet	FMR 078	Eirik/Erlend	Gjennomført
27.01	08:30-12:00	Diagnostikk og behandling av tilstander i albue, håndledd og hånd Veiledning	FMR 050	Birgitte	Gjennomført
03.02	08:30-11:30	Diagnostikk og behandling av tilstander i kne	FMR052	Malek	Gjennomført
10.02	08:30-11:30	Idrettsmedisin og doping	FMR108	Birgitte	Ikke gjennomført
17.02	08:30-11:30	Tverrfaglig samarbeid	FMR005, FMR006	Ståle	Gjennomført
24.02	08:30-11:30	Sirkulasjon, BT regulering og respirasjon Veiledning	FMR 030	Ingrid	Gjennomført
03.03	08:30-11:30	Vinterferie			
10.03	08:30-11:30	Diagnostikk og behandling av tilstander i legg, ankel og fot	FMR 053	Celine	Gjennomført
17.03	08:30-11:30	Akupunktur- Ikke medikamentell smertebehandling	FMR072	Maria	Gjennomført
24.03	08:30-11:30	Idrettsmedisin og doping Veiledning	FMR108	Birgitte	Gjennomført
31.03	08:30-11:30	Nyresvikt og dialyse		Line	Gjennomført
07.04	08:30-11:30	Pakkeforløp hjerneslag	FMR084	My	
14.04	08:30-11:30	Påskeferie			
21.04	08:30-11:30	Kartlegge og klassifisere funksjon, funksjonshemming og helse etter ICF	FMR 003	Celine	Gjennomført
28.04	08:30-11:30	Lede tverrfaglig team Veiledning		Christine	Ikke gjennomført
05.05	08:30-11:30	Sykelig overvekt	FMR 105	Ingrid	Ikke gjennomført
12.05	08:30-11:30	HLR undervisning 09.30-11.00		Ståle	Gjennomført
19.05	08:30-11:30	Fører Kortvurdering	FMR010	Birgitte	Gjennomført

26.05	08:30-11:30	Kr.himmelfart			
02.06	08:30-11:30	Rehabilitering ved brannskader Veiledning	FMR090	Birgitte	Gjennomført
09.06	08:30-11:30	Antibiotika bruk		Line	Gjennomført
16.06	08:30-11:30	Sykelig overvekt	FMR 105	Ingrid	Gjennomført
23.06	08:30-11:30	Perifer karsykdom	FMR 073	Birgitte	Gjennomført
30.07	08:30-11:30	Kasuistikk fra poliklinikk Veiledning		Christine	
07.07-11.08.	08:30-11:30	Sommerferie			
18.08	08:30-11:30	Spastisitet	FMR034	Celine	
25.08	08:30-11:30	Diagnostikk og behandling av tilstander i skulder Veiledning	FMR 049	Malek	
01.09	08:30-11:30			Ståle	
08.09	08:30-11:30	Nevralterapi- Alternativ smertebehandling	FMR072	Maria	
15.09	08:30-11:30	Kroniske nevrologiske sykdommer	FMR039	Ludmilla	
22.09	08:30-11:30	Risiko for trombose- vurdering, forebygging og behandling	FMR073	Line	
29.09	08:30-11:30	Opoidveileder Veiledning	FMR071	Ingrid	
06.10	08:30-11:30		FMR 049	Malek	
13.10	08:30-11:30	Høstferie			
20.10	08:30-11:30	Seksual dysfunksjon	FMR 036	Celine	
27.10	08:30-11:30	Tverrfaglig samarbeid/simulering Veiledning		Christine	
03.11	08:30-11:30			Birgitte	
10.11	08:30-11:30			Ståle	
17.11	08:30-11:30	Høstmøtet			
24.11	08:30-11:30	Veiledning		Maria	

01.12	08:30-11:30			Ludmilla	
08.12	08:30-11:30			Line	
15.12	08:30-11:30			Ingrid	
22.12-29.12.	08:30-11:30	Juleferie			

Felles kompetansemål (FKM)

Avdelingen vil tilrettelegge for at de felleskompetansemålene oppnås på avdelingsnivå kombinert med enkelte tema på tvers av spesialiteter. Dette krever at LIS gjennomgår de regionale kurs, deltar aktivt i internundervisning og jevnlig gruppefora på avdelingen.

Forslag til læringsarenaer for FKM

Bolker av læringsmål	Læringsmål	Læringsarenaer
Etikk	FKM-LM-04	Gruppeveileder, undervisning og deltagelse på etikkseminar i regi av Klinisk etikkomite
Forskningsforståelse	FKM-LM-13	Gruppeveiledning og undervisning. Tjeneste ved AFMR HUS.
Kommunikasjon	FKM-LM-19 til FKM-LM-23	Gruppeveiledning, veilederkurs, gjennomføring av internundervisning
Kunnskapshåndtering	FKM-LM-32 til FKM-LM-34	Prosjektoppgave, e-læring, kontrasignering av epikriser
Kvalitet og pasientsikkerhet	FKM-LM-41 til FKM-LM-43	Gruppeveiledning, prosjektoppgave, kurs i administrasjon og ledelse
Lovverk	FKM-LM-46 til FKM-LM-47	Gruppeveiledning, kurs sakkyndighetsarbeid
Pasient- og brukermedvirkning	FKM-LM-51	Undervisning ved brukerutvalget for ansatte
Pasient- og pårørende opplæring	FKM-LM-55	Klinisk tjeneste under supervisjon og opplæring av veileder
Samhandling	FKM-LM-59 til FKM-LM-60	Kurs i administrasjon og ledelse, klinisk tjeneste under supervisjon
Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse	FKM-LM-70 til FKM-LM-74	Kurs i administrasjon og ledelse, gruppeveiledning

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Avdelingen har utdanningsutvalg som består av alle LIS, overleger/spesialister i faget, utdanningsansvarlig overlege og avdelingsoverlege/leder. Utdanningsutvalget har møter 2 ganger i året, og har ansvar for utdanningsaktiviteten ved avdelingen inkludert bidra til bl.a. utarbeidelse av avdelingens utdanningsplan som inkluderer undervisningsplan, sikre at LIS og veileder ordningen fungerer tilfredsstillende og rotasjonsordning og at LIS får delta i avdelingens aktiviteter. I tillegg at overleger med veileder-ansvar gjennomgår nødvendig veilederkurs.

Utdanningsansvarlig overlege fungerer som avdelingens rådgiver i utdanningsrelaterte spørsmål og skal bidra til at LIS utdanningen integreres med driften, samt har ansvar for å utvikle og kvalitetssikre utdanningen for alle kandidater i spesialisering,

Forskning

Avdelingen har siden 2017 hatt en spesialist i nevrologisk fysioterapi med doktorgrad, og som innehar 50 % stilling som FoU i tillegg til klinisk arbeid.

Det fleste leger har gjennomført kurset «Good clinical practice».

Avdelingen har siden 2018 deltatt i multisenter legemiddelstudium/RCT – NSAIDS in sciatica (NIS-studien), an investigator initiated randomised placebo controlled trial of Naproxen.

Avdelingen har siden 2020 hatt pågående et prospektiv multisenterstudie Focused Intensive Repetitive Stepping Training (FIRST) der LIS bidrar med inklusjon av pasienter.

Det er flere ansatte med både gjennomførte og pågående masterstudier. Det stimuleres til forskningsaktivitet med bl.a. årlige masterdager med presentasjon av pågående og fullførte master-/doktorgradsprosjekter. Det er kontinuerlig fokus på presentasjon av artikler og kunnskapsbasert medisin.

Individuell utdanningsplan

Det utarbeides individuell utdanningsplan for alle LIS ved ansettelse som viser hva den enkelte LIS skal gjennomføre av læringsmål og hvordan de kan oppnås ved læringsaktiviteter og læringsarena. Den individuelle planen skal utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og ved behov utdanningsansvarlig overlege.

Avdelingen har per tid 3 LIS i spesialisering i fysikalsk medisin og rehabilitering, i tillegg 1 LIS som tjenstgjør ved AFMR Helse Bergen. Alle LIS er i ny ordning og bruker kompetanseportalen.

Simulering og ferdighetstrening

Avdelingen har etablert systematisert ferdighetstrening og simulering. I tillegg avholdes obligatorisk AHLR kurs årlig.

Tillitsvalgte

Plasstillitsvalgt Ylf: Celine Urdal, lege i spesialisering

Plasstillitsvalgt OF: Ståle Mathiassen, legespesialist

Tillitsvalgte er aktiv bidragsyter i ansettelsesprosesser, ivareta medlemmenes medbestemmelse og samhandling med arbeidsgiver i eventuelle omorganiseringsprosesser og kvalitetsråd.

Kontakt

Ved spørsmål vedrørende spesialistutdanning til LIS i fysikalsk medisin og rehabilitering ved Stavanger Universitetssjukehus kan det tas kontakt med følgende:

Ingrid W. Byrkjedal

Utdanningsansvarlig overlege

e-post: ingrid.wypianska.byrkjedal@sus.no

tlf.: 515 12 441

My Torkildsen

Avd.sjef / avd.overlege

e-post: my.torkildsen@sus.no

tlf.: 515 12 473 7 934 08 817

