

Utdanningsplan for spesialisering i rusmedisin

Avdeling for rus og avhengighet (ARA)



Utdanningsvirksomheten skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglige forsvarlige rammer, og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet.

Det skal lages en **overordnet utdanningsplan** for den enkelte spesialitet som angir hvordan virksomheten vil sikre at leger i spesialisering kan oppnå læringsmålene. Formålet med den overordna utdanningsplanen for hver av spesialitetene er å beskrive oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert spesialiserings- /suppleringstjeneste.

Det stilles tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde. Helse Vest har laget en mal for hvordan utdanningsplanen skal utformes. De ulike planene vil bli publisert på Helseforetakenes nettsider og vil være tilgjengelige for:

- 1) spesialitetskomiteene som skal godkjenne og vurdere utdannings-virksomhetene
- 2) for LIS som skal søke jobb.

Utdanningsplanene skal senest publiseres 1 juni 2019 og skal deretter oppdateres årlig.

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

I Helse Stavanger er tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) organisert innen Avdeling for rus og avhengighet (ARA).

ARA består av:

- Inntak- og oppstartsteam (IO-team)
- To ruspoliklinikker (RUPO) i Stavanger og Sandnes
- To LAR-poliklinikker; en for Stavanger kommune og en for de øvrige kommunene i Helse Stavanger sitt opptaksområde
- Akuttpost TSB
- To døgninstitusjoner; Gauselskogen og Veksthuset Rogaland.
- Et oppsøkende behandlingsteam (OBS) Stavanger, som jobbet etter FACT-modellen,
- Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR),
- KORUS Vest.

Inntak- og oppstartsteam TSB Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling

Inntak – og oppstartsteam (IO-team) er et "velkomstsenter" for pasienter som skal starte opp TSB-behandling innen Helse Stavanger sitt opptaksområde.

Teamet har ansvar for vurdering av alle nye henvisninger til TSB, samt gjennomføre basiskartlegging/utredning for å avklare videre behandlingsbehov innen spesialisthelsetjenesten, og sikre at pasienter som har behov for det mottar videre forsvarlig helsehjelp.

Inntak- og oppstartsteam (IO-team) - mandat og funksjon

- IO-teamet har ansvar for å gjøre rettighetsvurderinger av alle henvisninger til TSB i Helse Stavanger. Målet er å sikre gode og raske avklaringer av behandlingsbehov, samt ivareta målsettingen om lik vurdering.
- Teamet har ansvar for hele opptaksområdet (14 kommuner), og for å sikre likeverdige tilbud er teamet ambulant og samarbeider tett med ulike helse- og omsorgstjenester i de ulike kommunene.
- Ha gode rutiner og strukturer som skal ivareta kravene og formålet med nasjonalt pasientforløp TSB.
- Implementering av Nasjonalt kvalitetsregister for behandling av skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler (KvaRus) ved å aktivt benytte dette som kartleggingsverktøy for basiskartleggingen i første fase av pasientforløp TSB.
- Ansvar for motivasjons- og avklaringsperioden for den enkelte pasient/ familie fram til klinisk beslutning og første samarbeidsmøte etter beskrivelsen i nasjonalt pasientforløp TSB.
- IO -teamet vil aktivt sikre gode overganger til videre behandlingstiltak, enten i annen poliklinikk eller døgntilbud.
- Være et «velkomstsenter TSB» - IO -teamet vil fungere som «en-dør- inn» i TSB, gi informasjon, råd og veiledning i spørsmål rundt nasjonale pasientforløp generelt og rusbehandling spesielt overfor pasienter, pårørende og samarbeidspartnere.
- Kvalitetssikre overganger i nasjonale pasientforløp psykisk helse og rus, eksempelvis fra psykisk helsevern/ somatikk til TSB.
- IO - teamet har ansvar for å sikre en god oversikt og koordinering av nasjonale pasientforløp TSB i ARA i tett samarbeid med private ideelle tjenesteleverandører.

Teamet er tverrfaglig sammensatt og består av overlege, LIS-lege, helse- og sosialfaglig ansatte (sosionomer, barnevernspedagog, vernepleiere, sykepleiere), erfaringskonsulenter, psykologer og merkantile ressurser. Totalt 21 stillinger.

I tillegg er ruskonsulentordningen ved Stavanger Universitetssjukehus en integrert del av IO-teamet. Ordningen består av to ansatte ruskonsulenter som jobber på somatiske sykehusavdelinger for å kartlegge rusrelaterte helseproblemer, og avklare eventuelt videre behandlingsbehov innen TSB eller innen primærhelsetjenesten.

RuPo Stavanger

Målgruppen til Ruspoliklinikk Stavanger er pasienter med rusproblematikk kombinert med ulike grader av psykiske lidelser i fra ca. 15 år og oppover.

Behandlingstilbud

RUPO Stavanger skal gi behandlingstilbud til innbyggere i Stavanger, Randaberg, Kvitsøy, Hjelmeland, Strand kommune.

RuPo Stavanger tilbyr behandling for både rusmiddelavhengighet og psykiske plager samtidig. Det er også et ansvar for å påse at somatiske helseutfordringer blir fylt opp av riktig instans.

Hovedvekten i arbeidet ved RuPo er individuelle samtaler der tema er kartlegging, utredning og behandling. RuPo Stavanger har også et eget DBT-team som tilbyr gruppe og individuell oppfølging. I tillegg tilbys bl.a. EMDR-behandling og traumestabiliserende gruppe.

I de tilfellene der pasientens behov er av en slik karakter at poliklinisk behandling ikke er tilstrekkelig kan pasienten etter vurdering bli henvist til behandling i institusjon.

RuPo gir tilbud til pårørende. Flere ansatte i teamet har videreutdanning i familierapi og har ansvar for dette arbeidet.

RuPo Stavanger samarbeider med MO-Ung og har utekontor en dag i uken. RuPo Stavanger har også to ansatte som har fast arbeidssted ved døgnavdelingen til MO-ung. Disse skal bidra til brobygging mellom kommunehelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste og bidrar til gode overganger fra behandlingsstart og videre i behandlingsforløpet. I dette arbeidet er det viktig med samarbeid med andre instanser innenfor PHBURA, forskjellige deler TSB eller kommunenes helse og

sosialkontor / NAV.

RuPo Stavanger har et tett samarbeid med kriminalomsorgen - Stavanger fengsel - rusmestringsenheten. To av våre behandlere arbeider i Rusmestringsavdelingen 2 dager i uka. Målet med samarbeidet mellom spesialisthelsetjenesten og kriminalomsorgen er å styrke tilbudet til de innsatte og domfelte med rusmiddelavhengighet som har behov for rusbehandling, og starte behandling/forberedelse til behandling så tidlig som mulig.

Ansattgruppen består av:

1 leder, 1 merkantil, 3 psykologspesialister, 3 psykologer, 1 psykiater, 2 psykiatriske sykepleiere, 3 klinisk sosionomer, 1 klinisk barnevernspedagog, 1 klinisk vernepleier, 2 ansatte ved MO-Ung

RuPo Sandnes

RuPo Sandnes har samme målgruppe som RuPo Stavanger, men dekker de ti kommuner i sørlige del av Rogaland.

RuPo Sandnes er stasjonert i sentrum av Sandnes, men jobber også ambulant ut mot alle våre kommuner. I Egersund kommune har vi to behandlere som gir vårt tilbud en dag i uken. De er lokalisert på Dalane DPS i tillegg til utstrakt ambulant virksomhet.

TSB Åna er en liten poliklinikk underlagt RuPo som gir TSB-tjenester ved Åna fengsel, tre dager i uken. RuPo Sandnes gir også tjenester inn i FACT ung Sandnes.

Sammen med pasienten ønsker vi å ha fokus på sentrale livsområder i tillegg til utredning av rus og somatisk og psykiske helse. For å oppnå dette målet må vi sammen med pasienten samarbeide med pasientens pårørende og ulike instanser.

Ansattgruppen består av:

1 leder, 1 overlege, 9 sosialfaglig ansatte, 2 psykologspesialister, 4 psykologer og 1 merkantil.

LAR Helse Stavanger – LAR 78 og LAR Øst

LAR Helse Stavanger er organisert som to selvstendige poliklinikker, LAR Øst og LAR78.

Vår felles oppgave er å tilby TSB-behandling til pasienter under substitusjonsbehandling for opioidavhengighet i Helse Stavanger sitt foretaksområde.

LAR Poliklinikk tilbyr både utredning og behandling for sammensatte lidelser med fokus både på avhengighetsproblematikk, psykisk- og somatisk helse. LAR 78 har tilbud om poliklinisk behandlingstilbud som Mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT), kognitiv behandling, familie- og parterapi, samt tilbud om traumestabilisering og traumebehandling. I tillegg får pårørende tilbud om pårørendesamtaler

LAR Øst har ansvar for LAR-behandling til pasienter hjemmehørende i Stavanger kommune og LAR 78 har ansvar for LAR-behandling i de øvrige kommunene i Helse Stavanger sitt foretaksområde.

LAR 78 har 21 tverrfaglige stillinger; psykiatere, LIS-leger, psykologer, sykepleiere, vernepleier, sosionomer og barnevernspedagoger. I tillegg til leder og merkantilt personell.

Akuttpost TSB

Akuttpost TSB er en ny enhet i ARA, og åpnet våren 2023.03.28
Sengeposten har som mål om å være et faglig sterkt akutttilbud for ruspasienter i Helse Stavanger.

Akuttpost TSB skal ha ansvar for pasientforløp overdose og angrekort. Sengeposten skal også ha øyeblikkelig hjelp-funksjon og overvåkning av pasienter i første fase etter medisinsk avklaring.

Akuttpost TSB gir også tilbud akutt avrusning.

Akuttpost TSB er utpekt for å kunne ta imot pasienter innlagt etter helse- og omsorgstjenesteloven (HOL) § 10.2 T

Tilbakehold i institusjon uten eget samtykke og § 10.3 Tilbakeholdelse av gravide rusmiddelavhengige.

Akuttpost TSB skal totalt ha 14 sengeplasser. Av disse er fire sengeplasser for tvungen tilbakeholdelse etter HOL §10-2 og minst en til §10-3.

Varighet av innleggelse for akuttpasientene er relativt kort, anslagsvis 2-5 døgn, mens innleggelse for pasienter innlagt etter HOL §10-2 er opptil 3 måneder.

Pasienter innlagt etter HOL §10-3 overføres til Gauselskogen når pasientens tilstand er stabil.

Sengeposten har en tverrfaglig sammensetning med blant annet overleger, leger, psykologer, sykepleiere, vernepleiere, sosionomer, helsefagarbeidere og treningsterapeut.

Gauselskogen

Gauselskogen tilbyr TSB behandling i døgn. Enheten har 12 sengeplasser til utredning og behandling av ruslidelser og ulike psykiske lidelser. Enheten er i en utviklingsprosess. Vi har syv nye behandlingsleiligheter, fire av disse er reservert behandling av gravide og familier, to er tiltenkt utredning og behandling av pasienter med rusutfordringer og samtidig kognitive vansker. Vi har også tilbud om brukerstyrt seng.

Behandlingsenheten har lang erfaring med å jobbe med komplekse tilstander av alvorlig rusmisbruk i kombinasjon med ulike grader av psykiske lidelser, livsutfordringer og somatiske lidelser. Lengde på opphold vurderes ut fra pasientenes behov.

Gauselskogen har en psykiater i 100 % stilling, en psykologspesialist, en psykolog og to sosialfaglige behandlere i full stilling.

Sykepleiere, vernepleiere, sosionomer, barnevernspedagoger, helsefagarbeidere og assistenter i øvrige miljøstillinger.

Veksthuset Rogaland

Veksthuset Rogaland er et døgnbasert behandlingstilbud for pasienter fra 18 år med rusavhengighet og samtidig psykisk lidelse. Vi er i ferd med å utvikle et tilbud til personer med rusavhengighet og samtidige komplekse traumeerfaringer med påfølgende vansker.

Vi har drift med bemanning gjennom hele døgnnet. Den største delen av bemanningen er miljøterapeuter med helse- og sosialfaglig utdanning. Videre er det dagansatt fagpersonell som lege, psykolog/psykologspesialist, kliniske sosionomer,

familieterapeut og erfaringskonsulent.

Hver pasient har sitt behandlingsteam med behandler og flere miljøterapeuter. Tilbudet til den enkelte vurderes individuelt, og det samme gjør behandlingens varighet. Hver pasient har individuell samtale med behandler, i tillegg til behandlingsmøte med sitt team hver uke.

Samarbeid med andre aktører og inkludering av pårørende er sentralt for Veksthuset.

Behandlingstilbud

Foruten kartlegging, utredning og diagnostisering tenker vi at det er viktig med faste strukturer som kan virke stabiliserende. Her vil vi vektlegge døgnrytme, kosthold/ernæring, fysisk aktivitet og kroppsorientering. Dette vil være nedfelt i en timeplan hvor den enkelte bruker også har oversikt over individuelle samtaler, behandlingsmøter og samarbeidsmøter (ansvarsgruppemøter).

Miljøterapien vil ha stor plass i behandlingstilbudet og vil i hovedsak være basert på traumebevisst omsorg og mentaliseringsbasert miljøterapi.

Behandlingen består av en kombinasjon av individuelle- og gruppebaserte metoder. Vi ønsker at tilbudet skal basere seg på tilknytningsteori, traumebevisst omsorg, mentaliseringsbasert terapi, og for øvrig evidensbaserte behandlingsmetoder traumelidelser.

Stillingsressurser:

Vi har til sammen 24 årsverk. Personalgruppen består av leder, 1 ass. avdelingsleder, 2 psykologer, 50% overlegestilling, 3 sosialfaglige behandlerstillinger, merkantil, miljøterapeuter som er vernepleiere, sykepleiere, sosionomer, lærer, nattevakter i deltidstillinger, samt 5 miljøterapeuter/miljøarbeidere som arbeider i fast helgestilling, en erfaringskonsulent til sammen.

Oppsøkende behandlingsteam (OBS-team) Stavanger

OBS-team er et samarbeidstiltak mellom Helse Stavanger og Stavanger kommune, avdeling Helse og velferd.

OBS har som formål å sikre gode og samordnede tjenester for en gruppe av psykisk syke med ulike typer tilleggsproblematikk, og som gjerne har behov både for behandling fra spesialisthelsetjenesten og oppfølging fra kommunens tjenesteapparat.

Målgruppen er personer med alvorlig psykiske lidelser (eller hvor det foreligger konkret mistanke om dette) og sammensatte tilleggsproblemer, som tidligere ikke er fanget opp av eller er i stand til å nyttiggjøre seg tjenester og tilbud i det ordinære hjelpeapparatet.

ROP-lidelser er de mest sentrale kombinasjonsdiagnosene blant pasientene i OBS. Inntak skjer etter ordinær henvisning som behandles i IO-teamet, eller ved bekymringsmeldinger som ofte kommer direkte til OBS som telefonhenvendelser. Bekymringsmeldinger kan komme fra brukeren/pasienten selv, familie / pårørende, arbeidsgiver eller naboer.

Ved mottak av bekymringsmeldinger har teamet responstid på maksimalt 3 virkedager.

Oppsøkende Behandlingsteam Stavanger har 3 funksjoner:

- Ambulant behandling
- Lavterskel oppdagelse og oppfølging
- Vurdering for behandling i TSB (tverrfaglig spesialisert rusbehandling)

Behandlingstilbud:

Det gis et variert behandlingstilbud som er tilpasset den enkeltes behov og funksjonsnivå. Grunntanken er at et og samme behandlingsmiljø håndterer og gir hjelp over tid.

Teamet arbeider langsiktig og har et mestrings- og rehabiliterende perspektiv. Deltagelse i ansvarsgrupper og medvirkning til utarbeiding av individuell plan (IP) er med å sikre nødvendige rammer for oppfølging og behandling. Ansatte i OBS teamet vil i samarbeid med øvrige aktuelle aktører representere kontinuitet i relasjonen over tid. Det utarbeides også en egen behandlingsplan sammen med brukeren/pasienten i OBS-teamet, denne har en varighet på 6 måneder av gangen.

Teamets arbeidsmetode er basert på grunnleggende prinsipper:

- Være der bruker er, motivere for å få til endring
- Oppsøke og forankre bruker/pasient i tjenesteapparatet for øvrig
- Støtte opp under inkludering og sosial nettverksbygging
- Tilby brukeren/pasienten den oppfølgingen som til enhver tid er nødvendig
- Tilby behandling i tråd med faglige retningslinjer
- Støtte opp under yrkesrettet rehabilitering, bedring og selvhjelp.

Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR)

KORFOR ble etablert i 2007 og driver forskning og fagutvikling, nettverksbygging og undervisning på fagfeltet rus.

KORFOR er initiativtaker og deltaker i over 20 ulike forskningsprosjekter. KORFORs forskning er i stor grad tverrfaglig, og inkluderer kohort-studier, kvalitative design, kliniske intervensjonsstudier og registerstudier.

Prioriterte forskningsområder er forskning på forholdet mellom rus og somatisk helse og den store Stayer-studien.

Stayer-studien er en longitudinell forløpsstudie av kognitive, psykologiske og sosiale endringsprosesser blant 208 rusavhengige som nylig har blitt rusfrie. Forløpsstudien startet i 2012 og skal følge mennesker med en avhengighet over 10 år.

Målet med studien er å bidra til en bedre forståelse av tilfriskningsprosesser ved rusavhengighet, risikofaktorer for tilbakefall og verdien av å bruke ulike kartleggingsverktøy i behandling og oppfølging av denne gruppen.

KORFOR har også et sterkt registermiljø og har utviklet og leder arbeidet med de to nasjonale helseregistrene Brukerplan og Nasjonalt kvalitetsregister for behandling av skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler (KvaRus).

BrukerPlan er et verktøy for kommuner som ønsker å kartlegge omfanget av tjenestemottakere med rusproblemer og/eller med psykiske helseproblemer. I Kvarus er pasientgruppen definert som pasienter med skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler, som får sin behandling gjennom et pasientforløp i TSB.

KORFOR driver et omfattende kompetansespredningsarbeid lokalt, regionalt og nasjonalt. Arbeidet er forankret i forskningsaktivitetene vi driver og i kunnskap som fremkommer gjennom vårt arbeid med Brukerplan og Kvarus.

KORUS Kompetansesenter rus, region vest Stavanger

KORUS Stavanger legger samfunnsoppdraget fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet i 2015 til grunn for sitt arbeid. Dem er ett av syv regionale kompetansesentre for rusfeltet i Norge. KORUS bistår kommuner og spesialisthelsetjenesten i Rogaland med kompetanse, organisering og

kvalitetsutvikling av rusfaglige tjenester og tiltak.

KORUS Stavanger skal sikre ivaretagelse, oppbygging, implementering og formidling av kunnskapsbasert rusfaglig kompetanse og tiltak. Vi skal gjennomføre målrettede tiltak for å styrke kompetansen innen forebygging, tidlig innsats, oppfølging og behandling.

Hovedmålgruppen er primært ansatte og beslutningstakere i de 23 kommunene i Rogaland og i sekundær grad spesialisthelsetjeneste, og i siste instans befolkningen i kommunene og risikoutsatte grupper.

Vi vektlegger samarbeid og samordning med andre regionale kompetansesentre og kompetansetjenester, Statsforvalteren i Rogaland og Rogaland fylkeskommune. Vi har også et etablert samarbeid med brukerorganisasjoner og utdanningsinstitusjoner i regionen.

KORUS finansieres gjennom tilskudd fra Helsedirektoratet.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Rotasjonspraksis: LIS kan starte i alle våre avdelinger og rotere rundt i de forskjellige avdelingene når det er ledig og hensiktsmessig.

Vanlig minimumsvarighet på tjenesten er

- 1 år i avrusing(/stabilisering) (Akuttpost-TSB)
- 1 år i poliklinikk hvorav 3-6 mnd i LAR-poliklinikk
- 6 mnd i døgnavdeling i TSB (eks Gauselskogen, Veksthuset)
- 6 mnd valgfri tjeneste innen TSB (bør planlegges etter manglende læringsmål)
- 1 år psykiatritjeneste, følge vaktordningen knyttet til enhetene i psykisk helsevern.
- 1 år valgfri tjeneste

Introduksjon av nye LIS-leger

LIS-legene følger det ordinære opplæringsprogrammet alle ansatte gjennomgår.

I tillegg går de gjennom et opplæringsprogram de første ukene som omfatter

- en kort innføring i sentrale faglige retningslinjer
- organisering av tjenesten TSB

- samarbeid med øvrige deler av spesialisthelsetjenesten og resten av helsevesen, sosialtjeneste og barnevernstjeneste
- grunnleggende utredning og diagnostikk i TSB

Temaene vil bli dekket som undervisning, i veiledning og i opplæring ved den aktuelle enheten jobber.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Fellesmøter:

Legelunsj en gang i måneden i hovedsak første tirsdag i måneden, fra 11.15-12.15 med faglig innhold.

Hver onsdag kl. 13.00-15.00 er det intern legeundervisning (i perioder i samarbeid med Klinikk psykisk helsevern, voksne)

I tillegg deltar alle legene på Rusmedisinsk forum ved Stavanger Universitetssjukehus hver 6. tirsdag kl. 13.30-15.00.

Det vil gis ukentlig veiledning 1 time av spesialist i rus og avhengighetsmedisin, ved sykdom, permisjon eller ferie vil det tilstrebes å finne erstatning, det kan da blir aktuell at veiledning vil blir gitt av overlege med annen spesialitet som jobber innen TSB.

Akuttpost TSB

Pasientkasus kan drøftes fortløpende med overlege. Veiledning av LIS-leger ukentlig.

Døgnavdelingene

Det er 1 time veiledning for LIS-leger ukentlig LIS-lege deltar også på fellesmøte med psykologene.

Poliklinikken

LIS-legene deltar i tverrfaglig team

LIS-legene har 1 time veiledning ukentlig.

Faglig fordyping/forskning

LIS har 4 timer per uke avsatt til faglig fordypning. Denne kan blant annet brukes til forberedelse av intern legeundervisning, fordypning av fag eller f.eks. nettkurs via TSB-skolen. Leger følger særavtalen DNLF/Virke ifht. faglig fordypning og

fordypningspermisjoner.

Ved interesse for forskning kan man knytter seg opp mot KORFOR. SUS har tilgang til flere biblioteker.

ARA har ansatt lege med kognitiv veileder kompetanse. Om det er ønskelig med annen psykoterapiveiledning vil dette avtales individuell og ordnes ekstern eller med annen klinikk.

Faglig utvikling

Det er individuelle evalueringsmøter for LIS halvårlig, der aktuell LIS, klinisk veileder og representant fra lokalt utdanningsutvalg deltar. De individuelle utdanningsplanene fylles ut av hver enkelt LIS, og denne oppdateres i tilknytning til de halvårlige evalueringsmøtene.

I evalueringsmøtene oppsummerer en gjennomført tjeneste, kurs, terapiveiledning, klinisk veiledning, progresjon i sjekklister og bruk av fordypningstid. Faglige interesser kartlegges, og det legges til rette for å utvikle disse innenfor rammene av spesialiseringssløpet. En evaluerer hvordan LIS fungerer i arbeidet, herunder egnethet. Samlet sett skal de individuelle evalueringsmøtene tilse at LIS får gjennomført det som kreves i et spesialiseringssløp.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål vil foregå i kompetanseportalen. Vurdering gjøres av veileder og ved behov i evalueringskollegium bestående av utdanningsansvarlig overlege, veileder, supervisor og leder.

Fortløpende evaluering og tilbakemelding på faglig progresjon gjøres mellom veileder og LIS.

Veileder/evalueringskollegium er endelig godkjenner av læringsmålene og individuell utdanningsplan ved søknad om spesialistgodkjenning.

Avdeling	Læringsmål
Akuttpost-TSB	001, 002, 003, 004, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 025, 029, 030, 032, 033, 034, 037, 045, 046, 047, 048, 049, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 065, 067, 069, 070, 073

LAR	001, 002, 003, 004, 023, 024, 025, 028,030, 031, 050, 055, 067, 069, 071
RuPo	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 035, 036, 037, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 059, 060, 061, 067, 068, 069, 070
IO-team (Inntak- og oppstartsteam	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 031, 038, 039, 041, 042, 048, 060, 064, 067,069, 070, 073
Gauselskogen	001, 002, 003, 004, 023, 024,025, 028, 030, 031, 032, 063, 064, 067, 069, 070
Veksthuset	001, 002, 003, 004, 023, 024,025, 028, 030, 031, 032, 063, 064,067, 069, 070
OBS-team	064, 067, 069, 073, 074, 075
Alle enhetene og undervisning	061, 062, 063, 065,066, 067, 068, 069, 071, 072
Klinikk psykisk helse voksne / Klinikk psykisk helse barn, unge og rusavhengige	035, 037, 038, 039, 040, 042, 043, 044

Teoretisk undervisning

Internundervisning

Det er 2 timer legeundervisning hver onsdag utenom ferier og høytider.

Utdanningskomiteen setter opp program og fordeler ansvaret mellom alle LIS og spesialister.

Det legges til rette for felles diskusjoner og kasus-presentasjoner i tillegg til teoretisk undervisning.

Undervisningen kan også foregå som demonstrasjon/simuleringer, undervisningsbesøk ved andre TSB-institusjoner, og andre alternativ. I perioder kan

det legges internundervisning sammen med voksenpsykiatri, der tema vil være aktuelt.

Planen for internundervisning planlegges slik at sentrale emner blir gjennomgått. Undervisningen planlegges slik at den dekker de læringsmålene som har internundervisning som læringsarena over en fireårsperiode.

Hver 6.uke (8-10 ganger i året) møtes leger fra TSB enhetene for Helse Vest Region Stavanger og SUS til Rusmedisinsk Forum i 2 timer. Dette skjer i Lagårdsveien 78 (ARA/SUS). Leger fra somatiske avdeling deltar der det er aktuelt.

Felles kompetansemål (FKM)

Institusjonen vil tilrettelegge for at de felleskompetansemålene oppnås intern kombinert med enkelte tema på tvers av spesialiteter. Dette krever at LIS gjennomgår kurs, deltar aktivt i internundervisning og jevnlig gruppefora på avdelingen.

Bolker av læringsmål	Læringsmål	Læringsarenaer
Etikk	FKM-LM-04	Gruppeveiledning, veiledning, e-læring, hospitering i Klinisk etikkomite ved institusjonen.
Forskningsforståelse	FKM-LM-13	Gruppeveiledning og undervisning. Internt forskningsseminar.
Kunnskapshåndtering	FKM-LM-41 til FKM-LM-43	Gruppeveiledning, delta i minst en kvalitetsprosess, delta i minst en substansiell prosedyrerevisjon, hospitering i Kvalitets- og pasientsikkerhetsutvalget, kurs i administrasjon og ledelse.
Lovverk	FKM-LM-46 til FKM-LM-47	Gruppeveiledning, kurs, sakkyndighetsarbeid og prosjektoppgave.

Pasient- og brukermedvirkning	FKM-LM-51	Veiledning, gruppeveiledning, e-læring, hospitering i brukerutvalget.
Pasient- og pårørende opplæring	FKM-LM-55	Klinisk tjeneste under supervisjon, veiledning, delta Pårørendesamling.
Samhandling	FKM-LM-59 til FKM-LM-60	Kurs i administrasjon og ledelse, klinisk tjeneste under supervisjon.
Systemforståelse	FKM-LM-70 til FKM-LM74	Kurs i administrasjon og ledelse, gruppeveiledning.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsansvarlig overlege

Direktør utnevner utdanningsansvarlig overlege i samråd med klinikk-/fagsjef og avdelingsoverlege.

Utdanningsutvalg:

Utdanningsutvalget består av utdanningsansvarlig overlege og 2 LIS-leger. Utvalget organiserer ukentlig legeundervisning

Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

I etterkant av høstlig halvårlige runde med individuelle evalueringsmøter møtes undervisningsutvalget for å utarbeide en foreløpig evaluering av utdanningsplanen.

De ulike delene av spesialistutdanningen gjennomgås, og undervisningsutvalget kommer med forslag til endringer og forbedringer. Denne gjennomgås i et felles evalueringsmøte der alle LIS-leger, overleger og avdelingsledere deltar.

Den generelle utdanningsplanen revideres årlig i januar av utdanningsutvalget.

Avdelingsledere og ledelse får planen på høring i forkant av revisjonsgodkjenning.

Forskning

Helse Stavanger har en uttalt målsetning om legger til rette for forskning. Andre ansatte ved Helse Stavanger med doktorgrad er tilgjengelige for veiledning. Ved større prosjekter vil det være aktuelt å samarbeide med andre miljø.

Det ligger også til rette for samarbeid med KORFOR ved Helse Stavanger og Det helsevitenskapelige fakultet ved Universitetet i Stavanger, og deltakelse i STARUS-

samarbeidet (Stavangergruppen for rusmiddelforskning).

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan sammen med LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege.

Simulering og ferdighetstrening

Helse Stavanger har et simuleringscenter. Simuleringskoordinator er rådgivende og gir støtte overfor klinikkene i planlegging, gjennomføring og evaluering av simulering.

Fasilitatorer forplikter seg til å gjennomføre simuleringer for sine avdelinger, de holder seg faglig oppdatert og opptrer som pedagogiske rollemodeller for sine kolleger. Simulering som læringsarena er prioritert i Klinikk for psykisk helsevern og rus, og vi har flere fasilitatorer ved våre avdelinger.

Tillitsvalgte

LIS-legene har tillitsvalgt og varatillitsvalgt som har vanlige rettigheter og deltar i tillitsvalgt-møter ved institusjonen. Større endringer forelegges tillitsvalgt før bestemmelse.

Det er for tiden ingen plasstillitsvalgt for YLF, sakene følges opp av hovedtillitsvalgt.

Kontakt

Ved spørsmål ta kontakt med

Avdelingsoverlege: Anna-Lena Henn Helgøy Tel: 47516138

anna-lena.henn.helgoy@sus.no