

## EGENERKLÆRINGSSKJEMA TIL DEG SOM ER TILBUDT KORONAVAKSINE

Før vaksinasjon ber vi deg gå gjennom alle spørsmålene i dette skjemaet. Ta med deg dette skjemaet til vaksinasjonsstedet, det vil bli brukt til å dokumentere vaksinasjonen din.

Etternavn, fornavn:
Fødselsnummer (11 siffer):
Signatur:

Du skal **ikke** møte opp til vaksinasjon dersom du på vaksinasjonsdagen svarer ja på minst ett av følgende spørsmål. Gi beskjed så raskt som mulig til vaksinasjonsstedet. Vaksinasjonen vil bli utsatt.

	Ja	Nei
Har du forkjølelssymptomer, feber over 38 °C eller andre tegn på infeksjonssykdom?		
Er du isolert, i karantene eller venter på svar på koronatest?		
Er det mindre enn 3 måneder siden du har gjennomgått koronasykdom (covid-19)?		
Har du blitt vaksinert med annen vaksine i løpet av siste 7 dager?		
Er du gravid uten å tilhøre en risikogruppe for alvorlig koronasykdom?		

Dersom du svarer ja på noen av følgende spørsmål, kan det være behov for å ta forholdsregler eller gjøre en individuell vurdering. Se mer informasjon på neste side og kontakt lege dersom du er usikker.

	Ja	Nei
Har du tidligere gjennomgått koronasykdom (covid-19)?		
Har du økt blødningstendens?		
Har du hatt allergisk reaksjon på denne vaksinen eller innholdsstoffene tidligere?		
Har du tidligere hatt alvorlig (livstruende) allergisk reaksjon på andre vaksiner, mat, medisiner eller annet?		
Er du gravid og tilhører risikogruppe for alvorlig koronasykdom?		
Bruker du medisiner av typen betablokker?		
Har du mastcellesykdom eller alvorlig, ukontrollert astma?		

Fyller inn av **vaksinatør** dersom vaksinasjonen ikke umiddelbart dokumenteres i EPJ/SYSVAK:

Dato og klokkeslett:	
Produsent av vaksine:	
Batch/Lotnummer:	
Årsak til vaksineringsgruppe: 1. Prioriteringsgruppe 2. Helsepersonell 3. Annet/ukjent	
Navn (blokkbokstaver) og signatur vaksinatør:	

## **INFORMASJON OM FORHOLDSREGLER OG INDIVIDUELL VURDERING:**

### **Gjennomgått koronasykdom (covid-19):**

Du behøver kun én dose vaksine, denne bør gis tidligst 3 måneder etter at du ble frisk.

### **Økt blødningstendens:**

Dersom du bruker blodfortynnende medisiner kan du vaksineres som normalt. Det er liten risiko for betydningsfulle blødninger når vaksinen settes i armen. Gjør vaksinasjonsstedet oppmerksom på at du bruker denne typen medisiner, slik at de er forberedt på å hjelpe deg dersom det blir tegn til blødning på stikkstedet. Det vil i så fall hjelpe å presse mot området. Eksempler på vanlige legemidler i denne gruppen er Marevan, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Albyl-E, Aspirin, Acetylsalisylsyre, Plavix, Clopidogrel, Persantin, Brilique, Heparin, Fragmin og Klexane. Hvis du har økt blødningstendens grunnet annen bakenforliggende sykdom bør du kontakte lege for individuell vurdering. Hvis du har blødersykdom og behandles med koagulasjonsfaktor, bør du vaksineres samme dag som siste dosering med koagulasjonsfaktor.

### **Tidligere allergisk reaksjon på koronavaksine eller alvorlig allergisk reaksjon på andre vaksiner, mat, medisiner eller annet:**

Kontakt lege for individuell vurdering. Dersom lege anbefaler vaksine kan det være behov for økt beredskap for å håndtere eventuelle allergiske reaksjoner, samt forlenget observasjonstid etter vaksinasjon.

### **Graviditet hos personer i risikogruppe:**

Foreløpig er det bare kvinner i prioriterte grupper som tilbys vaksine. Dersom du er en av disse, og er gravid, kan du i samråd med lege vurdere om det er mulig å skjerme deg for smitte. Hvis skjerming ikke er mulig, kan du sammen med lege veie risiko for alvorlig sykdom av COVID-19 opp mot en mulig ukjent risiko ved vaksinerings. Det er hittil lite erfaring med vaksinasjon av gravide og ammende. I det som finnes av tilgjengelige data er det ikke noe som tyder på at vaksinasjon er skadelig for den gravide eller fosteret.

### **Amming:**

Vaksinens effekt hos ammende er ikke undersøkt, men det er ikke sannsynlig at vaksinerings av mor innebærer noen risiko for barnet som ammes. Ammende kan vaksineres og trenger ikke å avbryte ammingen etter vaksinerings.

### **Betablokker:**

Helsepersonell bør være klar over at du bruker denne typen medisiner så de kan gi deg best mulig hjelp dersom du får en allergisk reaksjon. Du har ikke økt risiko for allergiske reaksjoner, men kan trenge mer av de medisinene som brukes for å behandle allergi. Eksempler på vanlige betablokkere er Metoprolol, Selo-Zok, Seloken, Bloxazoc, Atenolol, Bisoprolol, Emconcor, Brevibloc og Raploc.

### **Mastcellesykdom eller alvorlig, ukontrollert astma:**

Kontakt lege for individuell vurdering av om dette gjelder deg. Ukontrollert astma er kjennetegnet ved minst 3 av 4 tegn siste måneden: Symptomer på dagtid mer enn 2 ganger per uke, nattlige oppvåkninger på grunn av astma, behov for anfallsmedisin mer enn 2 ganger per uke og/eller aktivitetsbegrensninger. Hvis dette gjelder deg kan lege hjelpe deg å vurdere om din astma er alvorlig på bakgrunn av medisinene du bruker. Dersom du følges opp av lungelege er astmaen din antakelig i øyeblikket alvorlig, du kan bli anbefalt vaksinerings i sykehus.

**For mer informasjon se: <https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjons-veilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/koronavaksine/>**