

## **GRUPPELEDERUTDANNING I KUNNSKAPSBASERT FAMILIEARBEID - våren 2012**

### **Tirsdag 14/2**

- Kl. 09.00 – 15.30 Registrering og kaffe  
Åpning og presentasjon av familieskolen  
Presentasjon av deltakerne  
Kort innføring i familiearbeidet, film  
Nasjonale og generelle retningslinjer og formålet med familiearbeid  
v/Åse Sviland, klinisk spesialist i psyk. sykepleie
- Kl. 11.30 – 12.15 Lunch  
Historie, forskning og bakgrunn for familiearbeidet v/Anvor Lothe,  
klinisk sosionom og familieterapeut  
Gjennomgang av modellen v/Åse Sviland

### **Onsdag 15/2**

- Kl. 08.30 -11.30 Psykoseforståelse ; Hvordan undervise om psykoselidelser v/Jan Olav  
Johannesen, sjeflege v/psyk. klinikk
- Kl. 11.30 – 12.15 Lunch
- Kl. 12.15 – 13.15 Kognitiv svikt v/psykose og schizofreni lidelser v/Wenche ten Velden  
Hegelstad,
- Kl. 13.15 – 13.30 Pause
- Kl. 13.30 - 15.00 Alliansesamtaler v/Åse  
Krisesamtale v/ Åse  
Varselsignaler og kriseplan v/ Anvor  
Genogram v/ Anvor  
Rollespill av alliansesamtaler

### **Torsdag 16/2**

- Kl. 08.30 – 11.30 Undervisningsdagen for pårørende og pasienten v/ Åse  
Rollespill om hvordan man underviser om psykoser
- Kl. 11.30 – 12.15 Lunch
- Kl. 12.15 – 15.00 Stress/ sårbarhetsmodellen v/ Anvor  
Rollespill om hvordan man underviser om stress/ sårbarhetsmodellen  
Expressed Emotion v / Anvor  
Rollespill om hvordan man underviser om Expressed Emotion

## **Gruppelederutdanning i familiarbeid uke 2**

### **Tirsdag 13/3**

Kl. 09.00 -11.30	Oppsummering fra første uke Gjennomgang av modellen v/Åse De to første møtene, innhold og gjennomføring, gruppe-regler og kommunikasjonsregler v/ Anvor og Åse
Kl. 11.30 – 12.15	Lunch
Kl. 12.15 – 15.30	Rollespill av 1 og 2 flerfamiliegruppemøte

### **Onsdag 14/3**

08.30 – 09.15	Oppstart, gjennomføring og utfordringer av en flerfamiliegruppe med rus og psykose lidelse v/ Anvor og Grethe Øglænd
09.15 – 09.30	Pause
09.30 – 10.15	POP – prosjekt v / Inge Joa
10.15 – 10.30	Pause
10.30 - 11.30	Familiesamarbeid i Ultra High Risk en familiegruppe (POP- familiarbeid) v/ Åse
11.30 - 12.15	Lunch
12.15 – 12.45	Rollespill av en – familiegruppe
12.45 - 13.00	Pause
13.00 - 14.00	Kommunikasjon v /Åse
14.00 -14.15	Pause
14.15 -15.00	Problemløsningsmetodens teori v /Åse

### **Torsdag 15/3**

Kl. 08.30 – 11.30	Rollespill av flerfamilie-møte m/ problemløsningsmodellen
Kl. 11.30 – 12.15	Lunch
Kl. 12.15 – 15.00	Rollespill av flerfamilie-møte m/ problemløsningsmodellen

## **Gruppederutdanning i familiearbeid uke 3**

### **Tirsdag 17/4**

- Kl. 09.00 – 11.30 Rollespill av flerfamiliemøte m/ problemløsningsmetoden  
Kl. 11.30 – 12.15 Lunch  
Kl. 12.15 – 15.30 Rollespill av flerfamiliemøte m/ problemløsningsmetoden

### **Onsdag 18/4**

- Kl. 08.30 – 11.30 Rollespill av flerfamiliemøte m/ problemløsningsmetoden  
Kl. 11.30 – 12.15 Lunch  
Kl. 12.15 – 14.00 Rollespill av flerfamiliemøte m/ problemløsningsmetoden  
Kl. 14.00 – 15.00 Pasient og pårørende deler sine erfaringer fra sin deltakelse i en kunnskapsbasert flerfamiliegruppe

### **Torsdag 19/4**

- Kl. 08.30 – 11.30 Hvordan komme i gang med gruppe, praktiske tips  
Div. evalueringsinstrumenter  
Veiledning som gruppeleder v/ Åse og Anvor  
Kl. 11.30 – 14.00 Lunch med spørsmål, svar og evaluering  
Utdeling av kursbevis