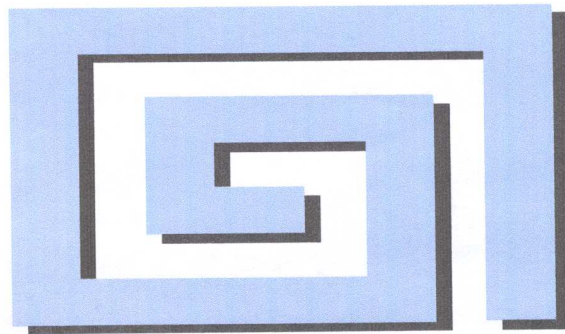




# Gruppelederkurs i sosial ferdighetstrening



**26.-29. mars, 2012**

Psykiatrisk divisjon ved Stavanger Universitetssjukehus inviterer til "Gruppelederkurs i sosial ferdighetstrening" for høyskoleutdannet innen helse- og sosialfag som ønsker å kunne lede sosial ferdighetstreningssgrupper.

Sosial ferdighetstrening er en omfattende metode for å forbedre de mellommenneskelige relasjoner i det daglige liv. Gjennom sosial ferdighetstrening kan en få hjelp til å formidle egne følelser, ønsker og behov til andre mennesker.

Sosial ferdighetstrening bygger på tanken om at personlig mestring og kompetanse kan hjelpe mot/være en buffer mot de skadelige virkningene av stress og sårbarhet for derigjennom å redusere sjansen for tilbakefall.

Grunntanken bak sosial ferdighetstrening er at uansett hvor dårlig sosial fungering pasienten har, så kan ferdighetene forbedres ved hjelp av systematisk opplæring. Sosial ferdighetstrening er en slik systematisk metode.



- Formål:** Formålet med kurset er at deltakerne skal bli i stand til å drive grupper i sosial ferdighetstrening for personer med psykiske lidelser. Etter kurset vil deltakerne få tilbud om å delta i en veiledningsgruppe. Det er en fordel å være flere fra samme arbeidsplass som har kurset, slik at en har noen å drive gruppen sammen med.
- Målgruppe:** Målgruppen for kurset er sykepleiere, leger, psykologer, vernepleiere, sosionomer og andre med minst treårig helsefaglig utdanning. Det kan gjøres unntak for andre yrkesgrupper med lang relevant erfaring, men dette må da gjøres rede for ved påmelding.
- Tid:** 26.-29. mars 2012, kl 0900-1500 alle dager.
- Sted:** Undervisnings- og forskningsavdelingen ved Psykiatrisk divisjon, Stavanger Universitetssjukehus, Armauer Hansensvei 20.
- Innhold:** Kurset går over 4 dager. For nærmere informasjon om innholdet, se vedlagte utkast til program.
- Kursansvarlig:** Kursansvarlig er Børge Tjessem og Eldrid Helgerud, begge psykiatriske sykepleiere ved Gruppepoliklinikk ved Psykiatrisk divisjon, Stavanger Universitetssjukehus.
- Veiledning:** For å bli godkjent gruppeleder, må man i tillegg til kurset delta på 10 timers veiledning som gis av kursansvarlig over en periode på 6 måneder. Denne veiledningen er inkludert i kursprisen. Nærmere informasjon om den praktiske gjennomføringen av veiledningen fås i løpet av kursdagene.
- Påmelding:** Påmeldingen er bindende når bekreftelse på plass er mottatt. Send e-post til [berit.lode.helland@sus.no](mailto:berit.lode.helland@sus.no) med informasjon om navn, arbeidssted, stilling/fagbakgrunn, arbeidserfaring ifht psykoseproblematikk samt fullstendig fakturaadresse.  
**Påmeldingsfrist: 9. mars, 2012**
- Kursavgift:** Kursavgift for deltakere utenfor Psykiatrisk divisjon, Stavanger Universitetssjukehus er kr 4 500,- og inkluderer enkel servering, kursmaterieell og veiledning etter kurset. Faktura sendes til oppgitt fakturaadresse etter kurset.
- Kontakt-  
personer:** For spørsmål vedr. faglig innhold kontakt Børge Tjessem på e-post [borge.tjessem@sus.no](mailto:borge.tjessem@sus.no) eller telefon 51 51 56 21.  
  
For spørsmål vedr. påmelding og praktiske forhold kontakt Berit Lode Helland på e-post [berit.lode.helland@sus.no](mailto:berit.lode.helland@sus.no) eller telefon 51 51 56 25.

Informasjonen om kurset finnes også på [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs).



## Utkast til program Gruppelederkurs i sosial ferdighetstrening

<b>Dag 1</b>	
kl 0900-0945	Presentasjon av program og deltagere
kl 1000-1145	Teori sosial ferdighetstrening
kl 1145-1215	Lunsj
kl 1215-1300	Problemløsningsmetoden
kl 1315-1500	Praktiske øvelser - problemløsning

<b>Dag 2</b>	
kl 0900-1145	Kommunikasjonskurset
kl 1145-1215	Lunsj
kl 1215-1500	Praktiske øvelser - rollespill

<b>Dag 3</b>	
kl 0900-1145	Symptommestringskurset
kl 1145-1215	Lunch
kl 1215-1500	Problemløsningsmetoden - stress/sårbarhetsmodellen og psykoseforståelse

<b>Dag 4</b>	
kl 0900-0945	Praktiske øvelser - å lede en gruppe
kl 1000-1130	Erfaringer fra gruppeledere
kl 1130-1200	Lunsj
kl 1200-1245	Erfaringer fra kursdeltakere
kl 1300-1345	Hvordan komme i gang
kl 1400-1500	Oppsummering og evaluering

Det tas forbehold om endringer i programmet.