



## Lærings- og mestringssenteret (LMS)

<b>KURS FOR UNGE MED CFS / ME OG PÅRØRENDE</b>	
<b>MÅLGRUPPE</b>	Ungdom i alderen 16- 20 år med bekreftet diagnose. Pårørende kan også delta.
<b>INNHold</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hva skjer med kroppen, og hvorfor?</li><li>• Skole og undervisning, gode muligheter</li><li>• Rettigheter og muligheter i hjelpeapparatet</li><li>• Aktiv hverdag</li><li>• Trening og aktivitet. Kropp, pust og avspenning.</li><li>• Kognitiv adferdsterapi</li><li>• Erfaringer om ungdomstid med CFS / ME</li></ul> <p>Ungdom og pårørende har felles undervisning, men har gruppesamtaler hver for seg.</p>
<b>TEMAANSVARLIG</b>	Brukerrepresentant, lege, ergoterapeut, fysioterapeut og kognitiv terapeut, PPT
<b>STED</b>	Lærings- og mestringssenteret SUS, Armauer Hansensvei 20.
<b>TID</b>	Kurset går over 3 dager, 3-4 timer pr dag.
<b>FREKVENS</b>	Nytt kurs en gang i året.
<b>KURSAVGIFT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurset koster en egenandel. (Frikort kan benyttes)</li><li>• Det blir lett servering – alle betaler kr. 60 pr. gang.</li><li>• Foreldre får Opplæringspenger fra NAV inntil 6G i følge Lov om folketrygd§9-13. Søker permisjon uten lønn fra jobb.</li></ul>
<b>HENVISNING</b>	<p><b>Deltakerne trenger henvisning fra fastlege eller spesialist for å delta.</b></p> <p>Henvisning sendes til: Henvisningskontoret ved SUS Pb 8100 4068 Stavanger</p> <p>Du får skriftlig bekreftelse om plass</p>
<b>KURSANSVARLIG</b>	Medisinsk avdeling
	For praktisk informasjon: Lærings- og mestringssenteret, SUS, telefon: 51 51 30 82 e-post: <a href="mailto:lms@sus.no">lms@sus.no</a> , Internett: <a href="http://www.sus.no">www.sus.no</a>