



Lærings-og mestringscenteret (LMS)

KOLS-SKOLE	
MÅLGRUPPE	Pasienter med diagnostisert Kols – sykdom Du er velkommen til å ta med deg en av dine nærmeste.
INNHold	<ul style="list-style-type: none">• Anatomi, fysiologi, medisinsk behandling• Inhalasjonsteknikk• Riktig kosthold• Røyking og røykestopp• Tekniske hjelpemidler• Trygderettigheter• Anfallsmestring• Slimmobilisering• Avspenning• Energjøkonomisering
TEMA-ANSVARLIG	Lungespesialist, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom, klinisk ernæringsfysiolog, sykehusprest
STED	Lærings-og mestringscenteret, SUS, Armauer Hansensvei 20
TID	Hver tirsdag og torsdag i 4-6 uker Kl. 09.00 til 14.30
FREKVENS	Nytt kurs 4-5 ganger pr. år
KURSAVGIFT	<ul style="list-style-type: none">• Hele kurset koster en egenandel (frikort gjelder)• Det blir lett servering – alle betaler kr. 50 pr. gang
HENVISNING	Fra egen lege eller avdelingslege til lungemed. poliklinikk, SUS. Henvvisning sendes henvisningskontoret v/SUS.
PÅMELDING	Alle deltagere får egen invitasjon etter forundersøkelse ved lunge- med. poliklinikk SUS
FAGLIG ANSVARLIG	Lunge spesialist Avd. leder lunge med. poliklinikk Lungesykepleier og lungefysioterapeut.
KURSANSVARLIG/ KONTAKTPERSON	Sykepleier Solveig Ruud v/lunge poliklinikk SUS, tlf. 51519431