



Lærings- og mestringssenteret (LMS)

TEMAKURS: ”PUSTEHULL I HVERDAGEN ”	
MÅLGRUPPE	Foreldre til barn / unge med kronisk sykdom og/eller funksjonsnedsettelse, og fagfolk.
INNHold	<ul style="list-style-type: none">• Innlegg ved brukerrepresentant• Hva taper og hva gir krefter?• Avlastning – hva, hvorfor og hvordan?• Fritidstilbud for barn og unge• Leksehjelp?• Stressmestring og avspenning• Erfaringsutveksling
TEMAANSVARLIG	Brukerrepresentant, sosionomer og fysioterapeut
STED	<ul style="list-style-type: none">• Lærings og mestringssenteret, Armauer Hansens vei 20.
TID	<ul style="list-style-type: none">• Kurset går over en dag, fra 09.00 – 15.00
FREKVENS	<ul style="list-style-type: none">• Nytt kurs en gang i året.
KURSAVGIFT	<ul style="list-style-type: none">• Kurset koster kr 100 for foreldre og kr 400 for fagpersoner.
HENVISNING	<ul style="list-style-type: none">• Påmelding direkte til Lærings og mestringssenteret• Henvising ikke nødvendig
KURSANSVARLIG	<ul style="list-style-type: none">• Østerlide Barnehabilitering og LMS
	<ul style="list-style-type: none">• For praktisk informasjon: Lærings- og mestringssenteret, SUS Telefon: 51 51 30 82 E-post: lms@sus.no, Internett: www.sus.no